

## MAESTRO FU QING QUAN EN OURENSE - ESPAÑA

7º Dan de la Federación China de Wushu. Educado desde niño para ser el máximo representante MUNDIAL del YANG TAI CHI, por su abuelo el Gran Maestro Fu Zhong Wuen y por su padre, Gran Maestro Fu Sheng Yuan.

### PROGRAMA DEL CURSO:

JUEVES: Forma de 7, 8 y 28 ejercicios.

VIERNES: Forma de Espada 51 ejercicios.

SABADO: Forma de Espada y Tui Shou

DOMINGO: Forma de Espada, Tui Shou y Fa Jin

### TUI SHOU

1.1 Tin Jin: Sentir el movimiento del oponente y seguirlo.

1.2 Tan Tui Shou: Empujar con un brazo. Circulo horizontal y circulo vertical.

1.3 Ruo Chao: Empujar con los 2 brazo sin pasos. Suave antebrazo.

1.4 Tin Bu Suan Tui Shou: Empujar con los 2 brazo sin pasos.

### DIRIGIDO A:

Profesores o estudiantes de Yang Tai Chi que quieran perfeccionar su técnica.

### HORARIO:

JUEVES: De 18 a 21.00 h. Pabellón Universitario.

VIERNES: De 10.30 a 13.30 h. y de 16 a 19.00 h. Pabellón Universitario.

SABADO: De 10.30 a 13.30 h. y de 16 a 19.00 h. Pabellón Universitario

DOMINGO: De 10.30 a 13.30 h. y de 16 a 19.00 h. Pabellón Universitario

### PROGRAMA TEORICO PARCTICO

- ♣ Los 10 principios son la característica que identifica el auténtico Taiji Quan.
- ♣ Los ejercicios de Yang Taiji tienen un patrón de movimiento muy preciso, que está fundamentado en los preceptos de TAO y de la MTC. Esto, unido al método especial de ejecución que nos marcan los 10 principios, produce realmente la flexibilidad de un niño, la fuerza de un leñador y la tranquilidad de espíritu de un sabio.
- ♣ Como se realizan los 10 principios en los ejercicios.
- ♣ Explicación de la correcta estructura corporal en Yang Taiji, a fin de convertir el movimiento correcto en natural.

Estos conocimientos solo los puede explicar con autoridad un Maestro que los haya recibido por transmisión directa y experimentado en su práctica, como FU QING QUAN.

Como se realizan los 10 principios en los ejercicios, es la clave para obtener resultados reales y duraderos, que solo un Maestro como Fu Qing Quan, puede guiar con exactitud.

### FICHA DE INSCRIPCIÓN

#### CURSO DE ESPADA TRADICIONAL YANG TAIJI Y TUI SHOU 2019

Nombre.....Apellidos.....  
.....Calle.....Nº.....Piso.....C.P  
.....Población.....Provincia.....Telf.:.....  
.....Email.....Profesión.....Experiencia en Tai  
Chi: .....

CUOTA: Todo el curso, socios Yong Nian: 275 €\_\_\_ No socios 320 €\_\_\_

MODULOS SOCIOS: Un día \_\_90 € Dos días \_\_170 € Tres días \_\_ 250 € Todo \_\_275€

MODULOS NO SOCIOS: Un día \_\_100 €. Dos días \_\_190. Tres días \_\_ 270 €

Todo \_\_320€

Nota: A los alumnos que han participado en cursos anteriores se les considerará SOCIOS.

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 10 DE OCTUBRE.

Después de esta fecha cada módulo tendrá un recargo de 10 € y el curso entero de 25 €.

Para la reserva de plaza, realizar el ingreso de 30 €

ABANCA, EUR IBAN ES61 2080 5262 6130 4003 7446.

La inscripción se descontará de la cuota del curso y se perderá por gastos de inscripción en caso de no asistir. Enviar a: [jgago@dinamictaiji.com](mailto:jgago@dinamictaiji.com) o Tlf. 988 23 99 37

C/ Emilia Pardo Bazán 18, b. CP 32004 OURENSE

YONGNIAN GALICIA

HOTEL Y MANUTENCIÓN POR CUENTA PROPIA.