

WING CHUN



OURENSE 18 DE ABRIL 2020

WING CHUN

EXPOSICIÓN DE LOS APARTADOS QUE FORMA EL SISTEMA COMPLETO

IMPARTIDO POR: MAESTRO JOSÉ ANTONIO CÓRDOBA

C N 5º Dan de la RFE de JUDO, especialidad de WING CHUN LINEA LEUNG TING.

CURSO ABIERTO A TODOS LOS ESTILOS

Para todos los estudiantes de Wing Chun u otros sistemas, que quieran participar y conocer el Wing Chun COMPLETO, línea LEUNG TING, **uno de los artes marciales chinos más efectivos que existen.**

PROGRAMA DEL CURSO:

EXPOSICIÓN DE LOS APARTADOS QUE FORMA EL SISTEMA COMPLETO DE WING CHUN

- FORMA
Como estudio de la técnica base, la estructura corporal y fortalecimiento.
- TECNICAS
Aplicación práctica de las técnicas de la Forma y variantes.
- CHI SHAO
Conocimiento de las energías y sus cambios, que a su vez producen: Técnicas de puño, Agarres, Proyecciones y Luxaciones. Distintos apartados que se combinan entre ellos formando el combate de Wing Chun.
- COMBATE EN EL SUELO:
Estudio de la estructura necesaria para llegar al combate de suelo.
Técnicas de combate de suelo de Wing Chun

HORARIO: DIA: 18 de 10.00 h a 14.00 y de 16.00 a 20.00 h.

CUOTA: 75 €

LUGAR: Escuela DINAMIC, C/ Emilia Pardo Bazán, nº 18 OURENSE

PLAZO MÁXIMO DE INSCRIPCIÓN: 13 DE ABRIL

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre.....Apellidos.....

Calle.....Nº.....Piso.....C.P.....Población.....

Provincia.....Telf.:.....Email.....Experiencia.....

Enviar a: jgago@dinamictaiji.com

ORGANIZA:

