



Maestro Fu Qing Quan 7° Dan de la Federación China de Wushu.
Educado desde niño para ser el máximo representante MUNDIAL del YANG TAI CHI, por su abuelo el Gran Maestro Fu Zhong Wuen y por su padre, Gran Maestro Fu Sheng Yuan.

PROGRAMA DEL CURSO:

VIERNES: Forma de 7, 8 y 28 ejercicios.

SABADO: Forma de Forma de 85 ejercicios, Forma de Sable.

DOMINGO: Forma de sable, Tui Shou y Fa Jin.

TUI SHOU

- 1.1 Tin Jin: Sentir el movimiento del oponente y seguirlo.
- 1.2 Tan Tui Shou: Empujar con un brazo. Circulo horizontal y circulo vertical.
- 1.3 Ruo Chao: Empujar con los 2 brazo sin pasos. Suave antebrazo.
- 1.4 Tin Bu Suan Tui Shou: Empujar con los 2 brazo sin pasos.

DIRIGIDO A:

Profesores o estudiantes de Yang Tai Chi Tradicional.

NOTA: Se realizaría curso el viernes por la mañana si hay un grupo considerable que confirme su llegada.

Sería bueno que lo comentéis con los alumnos y a mediados de enero me dijerais quienes están interesados en asistir el viernes por la mañana, para decidir si hacemos el viernes todo el día o solo por la tarde. Si hacemos solo por la tarde, veremos de ampliar el horario de tarde.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre.....Apellidos.....
Calle.....Nº.....Piso.....C.P.....Población.....
Provincia.....Telf.:.....Email.....Profesión.....
Experiencia en Tai Chi:

HORARIO:

VIERNES:	De 10.00 a 13.30	_____ y de	18.00 a 21.00	_____
SABADO:	De 10.00 a 13.30	_____ y de	16.00 a 20.00	_____
DOMINGO:	De 10.00 a 13.30	_____ y de	16.00 a 19.00	_____

CUOTA

MODULOS:	SABADO Y DOMINGO_____	250 €.
	TODO_____	325 €

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 29 DE FEBRERO

Plazas limitadas por aforo. Reserva tu plaza YA para no perderte este seminario.

Para la reserva de plaza, realizar el ingreso de 30 €

ABANCA, EUR IBAN ES61 2080 5262 6130 4003 7446.

La inscripción se descontará de la cuota del curso y se perderá por gastos de inscripción en caso de no asistir.

Enviar a: jgago@dinamictaiji.com ; Tlf. 988 23 99 37

C/ Emilia Pardo Bazán 18, b. CP 32004 OURENSE

YONGNIAN GALICIA

HOTELES calidad y económicos: Francisco II; Princess; Hotel Severino