

CURSO TAICHI YANG ORIGINAL



HAZ CLICK
ABAJO



Avalado por:



- CURSO PRESENCIAL CON APOYO ONLINE CINTURÓN NEGRO Y MONITOR DE YANG TAICHI TRADICIONAL.
- TITULACIÓN OFICIAL POR LA R. F. ESPAÑOLA DE JUDO Y D. A.
- TITULACIÓN PRIVADA DE LA FEDERACIÓN YONGNIAN INTERNACIONAL.

¿Quieres formarte en el mejor ejercicio para estar en forma “el resto de tu vida” según la universidad de Harvard?

https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2022-07-21/mejor-ejercicio-estar-en-forma-segun-harvard_3464581/

¡Inscríbete ya en nuestro curso de Tai Chi Yang Auténtico.

Plazas limitadas

SEDES DEL CURSO PRESENCIAL 2024 -2025

MADRID: Becerril de la Sierra - Madrid

SEMINARIOS: Cuatro seminarios de fin de semana:

FECHAS: Octubre 19-20; Noviembre 23-24; Enero 25-26; Marzo 29-30;

SEMINARIO EXTRAORDINARIO

MAYO 1 al 4 seminario con el Maestro Fu Qingquan en Ourense.

CUOTA MADRID: Sábado y domingo por la mañana – **160 €**

LEÓN: Gimnasio Master 10 - C/ Pendón de Baeza 21, 24006 - León.

SEMINARIOS: Cinco seminarios en sábado:

FECHAS: Octubre 26; Noviembre 16; Enero 15; Febrero 17; Marzo 22

SEMINARIO EXTRAORDINARIO

MAYO 1 al 4 seminario con el Maestro Fu Qingquan en Ourense.

Plazas limitadas hasta el 10 de octubre.

CUOTA LEÓN: Sábado -110 €

- El pago se realiza en el seminario.
- En caso de faltar algún seminario se abonará la cuota online: 90 €.
- Los alumnos del curso presencial tienen el soporte online gratuito.
- El pago adelantado de la mitad del curso tiene un 5% de descuento y todo el curso un 10% de descuento.
- **MATRICULA: 75 €.** Incluye licencia y seguro de la Federación E. de Judo, para acceder a grados oficiales.

La matrícula se pagará con la inscripción para reservar la plaza.

FORMACIÓN OLINE

Si no puedes asistir a los seminarios presenciales, fórmate en el Auténtico Tai Chi Yang desde cualquier parte del mundo.

Puedes hacer nuestro curso online, paso a paso, desde el primer grado, hasta completar la formación necesaria para el examen oficial de Cinturón Negro.



FORMATE EN TAIJI YANG ORIGINAL

Como lo enseño la familia Yang por generaciones, sin los cambios que diferentes escuelas han ido introduciendo, a partir de 1920; o las simplificaciones realizadas por la Comisión de Deportes de China.

Los antiguos Maestros enseñaban empleando el método de aprendizaje por imitación, “**El mono mira el mono hace**” esto generó muchas variantes, pues muchos estudiantes no estaban el tiempo suficiente para aprender bien el sistema.

EL TAIJI AUTENTICO ES UN METODO CIENTIFICO

El Taiji Yang es un sistema taoísta, basado en la geometría, y la Medicina Tradicional China, su método es único e inalterable. Solo hay un Taiji Quan y una manera de hacerlo.

EXCELENTE EN LA PREVENCIÓN Y RECUPERACIÓN

- ✓ **EL Tai Chi Original es mucho más que un ejercicio.** Numerosos estudios han demostrado sus beneficios en muchas de las enfermedades más prevalentes de nuestro tiempo (herpes, dolores de espalda, hipertensión, artritis o enfermedades respiratorias y cardiovasculares, etc.).

EJERCE UNA PROFESIÓN EMOCIONANTE

- ✓ En este curso presencial con apoyo online, vamos a proporcionarte los conocimientos teóricos y prácticos del Tai Chi Yang Original, necesarios para que los puedas aplicar cada día para mejorar tu salud o profesionalmente para ayudar a otras personas a obtenerla.
- ✓ Si no puedes hacer el curso presencial, sigue nuestro curso online.

SALIDAS PROFESIONALES

Obteniendo la titulación oficial de la R.F. E. DE JUDO, podrás ejercer como profesor en lugares como:

- ✓ Spas y centros de relajación
- ✓ Gimnasios
- ✓ Gimnasios mentales
- ✓ Centros de terapias complementarias
- ✓ Centros de yoga
- ✓ Centros cívicos
- ✓ Monitor personal de taichí a domicilio
- ✓ Hoteles, Centros Spa y Wellnes
- ✓ Centros de terapias orientales

QUE VAMOS A APRENDER

- ✓ El Tai Chi Autentico es un Chi Kung* superior. El Tai Chi Yang es Chi Kung, pero el Chi Kung no es Tai Chi.
- ✓ La práctica adecuada de Tai Chi Original promueve el equilibrio cuerpo mente, armonizando los 3 Tesoros de la salud, Jing, Qi, Shen, (el cuerpo, la función orgánica y las emociones), esto se conoce como, la Gran Armonía.
- ✓ La excelencia del Tai Chi, creado o recopilado por el taoísta Chan San Feng en el siglo XIII, radica en que, en estos ejercicios integró de forma efectiva y real, la filosofía taoísta, los principios de Medicina Tradicional China y un arte marcial de primer orden, cuyos beneficios para la salud igualan o superan a los de cualquier sistema de Chi Kung.
- ✓ Es un método científico, tridimensional, basado en la geometría de la esfera, que utiliza con precisión estos principios para crear un patrón de movimientos estructurales correctos, primeramente, para la salud y en una segunda etapa como arte marcial.
- ✓ Estos apartados se verán en profundidad en cada seminario.

Chi Kung* o Dao Yin. Dao: Conducir o guiar Yin: estirar. La idea que trasmite es, estirar el cuerpo para conducir el Qi.

USOS DEL TAI CHI

- ✓ El Tai Chi es movimiento consciente en su más alta expresión
- ✓ Reeducación y rehabilitación de los malos hábitos de postura.
- ✓ Mejora y fortalece la estructura física, eliminando las tensiones que causan múltiples dolores.
- ✓ Favoreciendo la libre circulación del Qi, (energía) y la sangre.
- ✓ Es un ejercicio lento, que nos induce a la meditación en movimiento, conectando mente y cuerpo para calmar la mente y el estrés.
- ✓ Mejora la coordinación y el equilibrio, conectando las cadenas miofasciales, en especial la estabilidad lumbopélvica (CORE),
- ✓ Es apto para todas las edades, pero a mayor juventud más te aportará.
- ✓ Es un ejercicio funcional, tridimensional y de fortalecimiento, en el que la relajación es el medio, no el fin.
- ✓ El fin del Tai Chi es el fortalecimiento y cultivar la Gran Armonía.
- ✓ Con el método original, tus capacidades físicas, sensoriales y coordinativas irán mejorando de forma natural y progresiva por el resto de tu vida, sin provocar lesiones.
- ✓ Es un método de defensa extraordinario, entre otros muchos usos y beneficios que veremos durante el curso.

A QUIEN VA DIRIGIDO

- ✓ A cualquier persona interesada en mejorar su salud, armonizando las 3 partes que forman a la persona: cuerpo, mente y respiración.
- ✓ Profesores de Tai Chi que quieran aprender Tai Chi Yang Original.
- ✓ A profesionales de la salud como fisioterapeutas, médicos, rehabilitación.
- ✓ Profesores de cualquier actividad física, recomendable para, profesores de Pilates, Yoga, baile, artes marciales etc., que quieran ampliar su campo de acción.
- ✓ Personas Interesadas en formarse y obtener una titulación oficial.

OBJETIVOS

- ✓ Poner el Tai Chi Yang Original al alcance de todas las personas, presencial u online.
- ✓ Obtener conocimientos básicos de Medicina Tradicional China, para comprender el vocabulario y los principios que sustentan el Tai Chi y Chi Kung.
- ✓ Conocer los principales conceptos de la filosofía taoísta que dan origen a estos ejercicios, únicos en sus características.
- ✓ El Tai Chi Yang es un método científico. Necesitamos conocimientos básicos de anatomía para comprender su precisión geométrica y biomecánica.
- ✓ Que el estudiante ejecute los ejercicios originales, de forma autónoma y correcta para mejorar su salud y longevidad sin provocar lesiones a medio o largo plazo.
- ✓ Realizar ejercicios básicos del Chi Kung del sistema Lohan, para conocer, diferenciar y utilizar estos 2 métodos de salud.
- ✓ Formar profesionales, que puedan aportar prácticas complementarias para mejorar la vida de sus estudiantes, tanto a nivel físico, como emocional: Con el método original de la familia Yang, que aporta la garantía de 7 siglos de experiencia el éxito está asegurado.

EL CURSO MÁS COMPLETO QUE PODRÁS ENCONTRAR

MATERIAL EXCLUSIVO

- ✓ En este curso trabajaremos cada apartado como lo entrenaba la familia Yang en su origen, como método de salud y su aplicación marcial, según el interés y capacidad de cada alumno, pero una metodología moderna y progresiva, que nos aportará una mayor comprensión del Tai Chi Original y una práctica intensa y productiva.

GARANTIA DE FORMACIÓN

- ✓ En cada seminario recibirás una enseñanza detallada, progresiva y personalizada, dirigida por el maestro José Gago, 7º Dan de Wushu-Taichi, máximo grado en España

- ✓ Con la garantía de un programa técnico dirigido por el Maestro Fu Qing Quan, 6º generación de la familia Yang y Presidente de la A. Yong Nian Internacional.

PROGRAMA TECNICO OFICIAL

- ✓ El curso tiene una duración de 168 horas presenciales.
- ✓ El programa está dividido en 6 grados técnicos.
- ✓ En la titulación oficial de la R. F. Española de Judo, equivalen a los grados: blanco, amarillo, naranja, verde, azul y marrón.
- ✓ Los 6 grados están divididos en 3 Módulos o años, tiempo mínimo necesario para esta formación oficial de la R.F. E. de JUDO.
- ✓ Cada Módulo costa de 7 seminarios mensuales que cubren la materia de los grados que les corresponda.
- ✓ Cada seminario tiene apoyo online, con material teórico y audiovisual muy detallado, para perfeccionar en casa toda la materia del seminario presencial.
- ✓ El 4 año puede optar al examen federativo oficial, para obtener el Cinturón Negro de la R. F. Española de Judo y CSD.



(CLICA APAR VER PDF PROGRAMA DE CADA MODULO Y SEMINARIO) PDF

QUE NOS HACE DIFERENTES

Afirmamos que el Yang Tai Chi que enseñamos es el Original, basándonos en muchas evidencias históricas indiscutibles, veamos algunas de ellas.

- ✓ La Federación Internacional Yongnian fue fundada por el Gran Maestro, Fu Zhong Wen, en 1944. Su Maestro y tío político, Yang Cheng Fu, le encargó que divulgara el Auténtico Taiji Quan (Tai Chi) en toda China y en el mundo, antes de fallecer en 1936. Con ese propósito fundó dicha Federación.
- ✓ En 1954, con motivo del 10º aniversario de la Federación Yong Nian, el principal discípulo de Yang Cheng Fu y funcionario del gobierno, Chen Wei Ming, escribió: “Cuando se trata de continuar el legado del estilo Yang de Taiji Quan, ¿Quién hay más que se pueda comparar con FU ZHONG WEN?” (El Auténtico Taiji, pág. 50)
- ✓ Su esfuerzo en la difusión y el dominio sin igual del sistema Yang, le valió el reconocimiento del gobierno chino, que le concedió el título de “Tesoro de China”.
- ✓ El Gran Maestro Fu Zhong Wen, pasó este legado a su hijo y a su nieto, ocupándose de su formación en el Auténtico Taiji Yang desde que eran infantes.

- ✓ A finales de los años 80, los animó a que emigraran a Australia y se nacionalizaran en ese país, para viajar con más facilidad al extranjero y divulgar el Yang Taiji Quan por el mundo.
- ✓ El G Maestro Fu Sheng Yuan, viajó a más de 40 países para mostrar el Tai Chi Original, entre ellos España, al que visitó en 17 ocasiones, falleciendo en 2017.
- ✓ En la actualidad su hijo, el Maestro Fu Qing Quan, tiene el reconocimiento de los más grandes Maestros de China, como heredero del genuino Tai Chi de la familia Yang.
- ✓ Entre ellos, destaca el reconocimiento público realizado recientemente por el Maestro Wu Bin, entrenador de Jet Li y amigo personal de su abuelo, Fu Zhong Wen,

TESTIMONIOS FORMACIÓN EN TAI CHI

Mariano Paredes (Valladolid)

"Comencé la formación en 2018 de manera presencial y desde entonces sigo con ella.

Voy pudiendo comprobar gracias al maestro Gago cómo el genuino Yang Taichi tradicional es muy bueno para el cuerpo y también como arte marcial.

En el curso se analizan minuciosamente los detalles de las formas y el por qué de todos los movimientos.

Un lujo poder contar con el curso en León (en mi caso) y en Madrid, y por supuesto con el maestro Gago."



Juan Luis Gracia (Zaragoza)

"Después de años de entrenamiento, incluyendo Artes Marciales japonesas (Ninjutsu) y rutinas de mantenimiento personal (running, ciclismo, natación) creía estar en buena forma física. Empecé la práctica del Taiji al cumplir los 40 años y en los primeros meses aprecié que era una disciplina muy intensa para el cuerpo y que lo mejoraba de una forma muy notable.

Cuanto más aprendía y practicaba, mejor me encontraba, así que lo que en principio fueron dos clases a la semana, pronto se convirtió en una práctica diaria.

Para terminar, diré que vivimos a espaldas de nuestro cuerpo. La práctica del Taiji no sólo mejora físicamente sino también te ayuda a comprender y entender tu cuerpo, ya que no somos conscientes de los daños que se le ocasionan. Me produce mucha alegría saber que la práctica del Taiji me va a acompañar el resto de mi vida."



Mercedes Canal (Madrid)

“ Después de veinte años de práctica del Tai Chi moderno, tuve la suerte de descubrir el genuino Yang Tai Chi tradicional, impartido por el maestro José Gago. Gracias a la profunda enseñanza de los fundamentos de esta disciplina y a su rigurosa exigencia, pude percibir cambios notables físicos en mi cuerpo y un fortalecimiento general en mi salud. Sus clases Magistrales e imprevisibles, nos aportan siempre algo nuevo para el progreso en esta disciplina. ¡Gracias Maestro! ” .



Patricia Aubert (Madrid)

Es esencial encontrar un profesor experimentado cuando se toma la decisión de empezar un deporte y además queriendo mejorar su estado de salud, hay que acertar en la elección del deporte y la persona que lo enseña. El Tai Chi que enseña Gago con tanta devoción y precisión ha sido la clave para hacerme adicta a sus clases online y presencial. Gracias Gago.

