

# CURSO

## CLASES DE TAICHI ONLINE



HAZ CLICK  
ABAJO



APRENDE EL TAICHI YANG ORIGINAL DESDE TU CASA Y DISFRUTA DE SUS EXTRAORDINARIOS BENEFICIOS PARA LA SALUD.  
CLASES DE INICIACIÓN PASO A PASO CON AMPLIA EXPOSICIÓN DE CADA EJERCICIO.

[www.dinamictaiji.com](http://www.dinamictaiji.com)

# CLASES DE TAICHI ONLINE

Aprende el Taichi Yang Original desde tu casa y disfruta de sus extraordinarios beneficios para la salud.



## TAICHI PARA TODOS ONLINE

Tres profesores te muestran cada ejercicio desde diferentes ángulos, para que no pierdas ni un detalle. Es el mejor ejercicio para estar en forma el resto de tu vida.

**YA TIENES 2 PLANES DE TAI CHI ORIGINAL A TU DISPOSICIÓN QUE CONSTAN DE 24 CLASES CADA UNO:**

### 1. PLAN DE INICIACIÓN

### 2. PLAN DE PRINCIPIANTES

- El Yang Tai Chi Original, tiene unas características diferenciadoras muy importantes. Aunque ya practiques Tai Chi, debes empezar por el Plan 1 de INICIACIÓN para aprender los fundamentos originales.
- En el Plan 1 de INICIACIÓN, aprenderás los ejercicios básicos de Tai Chi y características y beneficios principales.
- En el Plan 2 de PRINCIPIANTES, aprenderás la 1ª Forma de 7 ejercicios, con énfasis en la comprensión del movimiento interno (NEIJIA) de la respiración y el cuerpo.
- Cada PLAN tiene 3 Programas para 4 semanas, que constan de 8 clases de 35 minutos aproximadamente cada uno, y se pueden comprar separadamente.
- Programa para 12 semanas, consta del pack completo de 24 clases, con el 10% de descuento.

## CUOTA

Pack de 4 semanas por 45 €

Pack de 12 semanas por 120 €



ENTRA EN LA ESCUELA VIRTUAL Y CONSIGUE TUS CLASES  
AULA VIRTUAL EN EL SIGUIENTE ENLACE

<https://cursos.dinamictaiji.com>

## EL TAICHI ORIGINAL

- Es uno de los mejores ejercicios para activar a función de sistema inmunológico, tan necesario na actualidad.
- Es un ejercicio funcional, que nos enseña a mantener nuestra estructura corporal perfecta mientras nos movemos, y es aplicable a cualquiera actividad diaria.
- Tonifica todo el cuerpo en cualquier edad, aumentando el vigor, la potencia física, el equilibrio, la flexibilidad, la capacidad de concentración, la memoria y calma la mente.
- El movimiento lento requiere más concentración y coordinación que un movimiento rápido y fortalece el cuerpo internamente.

# CLASES DE TAICHI ONLINE

Aprende el Taichi Yang Original desde tu casa y disfruta de sus extraordinarios beneficios para la salud.



## EL TAICHI ES PARA TODOS

Todas las personas pueden practicarlo. Estos ejercicios adaptan fácilmente su intensidad a cualquier edad o condición física de las personas, pues es un ejercicio lento, suave y controlado.

### NO ES SUFICIENTE CON MOVERSE

Hacer ejercicio incorrectamente es perjudicial a medio plazo.

Las clases no están diseñadas simplemente para que las repitas. Te enseñaremos con detalle el cómo y el porqué de cada movimiento, de acuerdo a los principios fisiológicos y biomecánicos de nuestro cuerpo, para que entiendas lo que haces y cada día estés mejor.

### METODO ORIGINAL PRESERVADO POR LA FAMILIA YANG

Los ejercicios y series de Tai Chi Yang que enseñamos, son los mismos que enseñó la familia Yang en siglos pasados, con toda su esencia.

### UN MÉTODO ÚNICO PARA LA SALUD

El Tai Chi es un sistema integral, cuerpo, mente y función orgánica, que produce la alquimia interna que armoniza y revitaliza todo el cuerpo.

### DINAMIC SALUD

La Escuela Dinamic, pone este tesoro de la cultura y tradición china, al alcance de todos, con unas clases online paso a paso, fáciles de seguir, con distintos niveles físicos y técnicos, para que puedas cumplir tus objetivos.

### EL TAI CHI ORIGINAL ES UNICO

Aun que lleves años haciendo Tai Chi, te recomendamos que sigas estas clases desde el principio, pues el Tai Chi Original es único. Los hábitos correctos de movimiento son fundamentales para OBTENER RESULTADOS, una buena salud y calidad de vida.



## PROFESOR

La formación en Yang Taiji Quan está a cargo del Maestro José Gago

Maestro Internacional de Taiji Quan (6° Duan por la Chinese Wushu Association)

7° Dan por la R. F. E. de Judo.

Profesor en el Taiji College de Handan, China.

Maestro de Lohan Chi Kung (Hung Sing Gwoon / del sistema Choy Lee Fut.

Representante para España y Europa del Maestro Fu Qing Quan y la Federación Internacional de Taiji Quan Yongnian.



G M Fu Sheng Yuan, 5ª Generación de la Familia Yang y Fu Qing Quan, 6ª Generación  
Nuestros maestros son la máxima representación mundial del Genuino Yang Taiji Quan

# CLASES DE TAICHI ONLINE

Aprende el Taichi Yang Original desde tu casa y disfruta de sus extraordinarios beneficios para la salud.



**DINAMIC**  
ESCUELA DE ARTES CHINAS



**DINAMIC**  
ESCUELA DE ARTES CHINAS